

JOGGING

MAINTENANT COUREZ COACHÉ

NOUVEAU AU TECHNOCENTRE

VOTRE SÉANCE DE JOGGING AVEC UN ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ

LA SECTION
JOGGING ESR
VOUS PROPOSE
UN ENTRAÎNEMENT
STRUCTURÉ
AVEC UN ENTRAÎNEUR
DIPLÔMÉ D'ÉTAT



LE JEUDI

- DE 11H45 À 12H45 :
POUR JOGGEURS DÉBUTANTS

LE LUNDI

- DE 11H45 À 12H45 :
POUR JOGGEURS CONFIRMÉS

RENDEZ-VOUS BÂTIMENT
CE ROCADÉ

25 € POUR TOUTE LA SAISON 2009 / 2010
BIEN SÛR SÉANCE D'ESSAI POSSIBLE

RENSEIGNEMENT - ESR : 01.768.32.626 OU 32.627