

# DECOUVREZ MIXED MARTIAL ARTS JIU-JITSU BRÉSILIEEN

esrenault.fr

## MIXED MARTIAL ARTS COURS AVEC PROFESSEUR DIPLÔMÉ

sport de combat alliant  
les techniques  
de boxe « pieds / poings »,  
de projections et du travail  
au sol venant  
du « grappling »  
et « Jiu Jitsu brésilien ».  
riche de l'ensemble  
des techniques efficaces  
des sports de combats,  
le combat libre permet à chacun  
de s'épanouir  
dans une pratique de loisir  
ou de compétition.

## COURS DOJO DE ROCADÉ TECHNOCENTRE

lundi	17 à 18h30	Mixed Martial Arts
mercredi	11h45 à 12h45	Mixed Martial Arts
jeudi	17 à 18h	Jiu-Jitsu Brésilien
vendredi	17 à 18h30	Kick-Boxing



ententesportive  
RENAULT



print platinum  
CONCESSION