

# Jean-Baptiste BOMMIER



DU 22 AU 26 MARS 2023

## Pourquoi je (re)fais la course du cœur :

Parce la **Course du Cœur** est un excellent moyen pour communiquer sur le Don d'Organes. Et parce que c'est une chance et un privilège que de pouvoir promouvoir cette cause au sein de l'équipe Entente Sportive Renault, avec des collègues surmotivés et dans une ambiance fantastique !

## Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Revivre des émotions similaires à celles de ma 1ère **Course du Cœur** en 2021, mais dans un contexte différent : me mettre au service de l'équipe pour que mes co-équipiers puissent vivre une expérience aussi forte, essayer de faire « *les petites choses que j'ai loupé la dernière fois* », et nouer de nouvelles amitiés dans et en dehors de l'équipe.

## Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Ayant déjà eu la chance de partir une fois, il n'y a plus grand-chose qui m'inquiète – même la blessure, car je suis sûr de faire un heureux remplaçant. J'aimerais juste qu'on évite une autre pandémie ou catastrophe planétaire et m'assurer que l'équipe 2023 puisse partir comme prévu, avec ou sans moi !

## Mes plus beaux souvenirs de course :

Je ne cours que depuis 10 ans, mais je commence à accumuler de jolis souvenirs : l'émotion à l'arrivée de mon 1<sup>er</sup> marathon en 2017 (*le plus lent, mais le plus dur !*), l'enthousiasme au Vertrail 2017 (*1<sup>er</sup> trail, 1<sup>ère</sup> nocturne, 1<sup>ère</sup> dossard ESR*), l'ambiance du Marathon de Valencia 2019 (« *Animo ! Animo !* »), les paysages alpins du tour des Fiz 2022, la dinguerie de mon premier ultra aux Templiers 2022... et toutes les étapes de ma **Course du Cœur** 2021 dans le camion C(*houpinous*) !

## La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Je pense que le pire est encore à venir ☺ mais j'hésite entre mon 1<sup>er</sup> Paris-Versailles (2014) terminé à l'agonie à 193 BPM de MOYENNE, et la SaintElyon (2022) avec 40 km de boue collante et usante – un régal !

## Ma sortie ou course la plus longue :

L'Endurance Trail des Templiers (2022) : 106 km, 4 800m D+ → 18h02 !

## Autres sports et loisirs pratiqués :

Arpenter toutes les rues de Paris, pédaler en dilettante, et bouchonner les lignes d'eau.

## Quelques mots pour me présenter... :

42 ans, marié, 2 princesses de 9 et 7 ans.

### Chez Renault

Site Renault : Technocentre

Mes fonctions : Chef de Projet [Ex] (*outils de simulation numérique*) à la DEA-T.



## Ma devise :

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. »

## Un dernier mot :

« La Course du Cœur ça ne se raconte pas... ça se vit ! »

