



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

Clairement pour promouvoir le don d'organes ! Mais aussi pour vivre une expérience humaine qui, j'en suis sûr, sera hors du commun !

J'aime aller vers les autres, être à l'écoute et aider si je le peux, aussi je dirais que cette course me ressemble. En plus je peux faire tout cela en courant alors quoi de mieux !

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Faire de belles rencontres ! Revenir la tête pleine de souvenirs mémorables ! Cela a déjà commencé avec la 1^{ère} course de préparation où j'ai eu la chance et l'honneur d'être dans l'équipe de la joëlette pilotée par Camille !

A chaque fois que l'on m'a parlé de la **Course du Cœur**, on m'a toujours dit « tu pars avec des collègues tu reviens avec une famille ». Quand je vois les liens forts qui existent entre anciens de la CdC il n'y a pas de doute et pour cette raison j'ai hâte aussi !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

La prépa ne me fait pas peur étant habitué à courir plusieurs fois par semaine et ayant déjà fait de longues distances. Seule la blessure me fait peur bien entendu...

Pendant la course rien ne me fait peur. L'équipe est soudée donc on trouvera toujours une solution si un problème arrivait.

Mes plus beaux souvenirs de course :

Mon 1^{er} marathon sous les 3 h (Loch Ness). Mon 1^{er} trail nocturne (SaintéLyon 73 km en 2017) avec ce flux lumineux généré par les frontales qui est juste magnifique. L'arrivée main dans la main sur le Trail des Forts de Besançon (56 km en 2022) sans oublier l'Endurance Trail des Templiers !!

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Ecotrail Paris (80 km) en 2021. J'y suis allé sans entrainement et ça se paie cash comme on dit !

Le mental a pris le dessus pour finir la course !

Ma sortie ou course la plus longue :

Endurance Trail des Templiers : 106 km – 4 800 m D+.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Vélo.

Quelques mots pour me présenter... :

38 ans, Marié , 2 enfants (Noémie 4 ans et Noah 1 an).

Chez Renault

Site Renault : TCR

Mes fonctions : Chef de projet à l'ASBU (développement d'outils pour connecter nos véhicules).



Un dernier mot :
On part demain ?

Ma devise :
« Ne jamais rien lâcher ! »

