



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

3 participations à la **Course du Cœur** dont l'année dernière en tant que Capitaine de l'équipe Entente Sportive Renault. Chacune d'entre elles a été très riche et m'a permis de toujours plus m'investir et ainsi soutenir la cause du don d'organes et de tissus. L'année 2023 sera la 20^{ème} participation d'une équipe de coureurs Renault, j'espère bien ne pas la manquer !

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Avec l'expérience de l'année 2022 et les liens tissés avec les hommes et des femmes qui œuvrent au sein de l'Association Trans-Forme pour nous offrir cette aventure humaine chaque année, j'espère pouvoir transmettre à l'équipe 2023 ce que j'ai appris et être à ses côtés pour découvrir la course sous cet angle (partage, rencontres, diffusion du message...).

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Rien ... Enfin si de vous voir partir ...

Mes plus beaux souvenirs de course :

La traversée d'une plage de sable pendant le Trail de Belle-Ile en Mer en septembre. Les gens nous regardaient passer ... Et là je me suis dit : « Voilà, je veux être de ceux qui agissent et pas de ceux qui regardent. »

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

La Gadoue, la Gadoue ... 🎵 Que du bonheur ! 😊

Ma sortie ou course la plus longue :

Trail de Belle-Ile en Mer - septembre 2022 : 45 km, 4h50 de pur bonheur.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Danse, marche à pied entre copines.

Quelques mots pour me présenter... :

Je me présente, je m'appelle Véro ... 🎵

Chez Renault

Site Renault : Technocentre

Mes fonctions : Chef de Projet DEA-T.



Ma devise : « Être capable de me regarder dans un miroir. »

Un dernier mot : « On s'était dit rendez-vous dans 30 ans... » 🎵

