



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

Papa d'un enfant polyhandicapé, j'ai à cœur les actions solidaires. Parmi les courses réalisées pour des associations, je suis également un habitué des dons de sang, et ce, depuis plusieurs années. J'ai réalisé ma 1^{ère} **Course du Cœur** en 2022. Cette nouvelle candidature, poussée par ma femme, s'est révélée être une évidence », tant le don d'organes et les messages qui en découlent sont la suite logique de mes actions déjà engagées.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Vivre de nouveau, l'effervescence, l'émulation, les émotions avec d'autres coureuses et coureurs autour de cette belle cause.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Comme bon nombre de coureuses et coureurs, LA blessure remettant en cause notre participation.

Mes plus beaux souvenirs de course :

Incontestablement, le semi-marathon de Rouen réalisé en septembre 2022 avec mon fils, Nathan, en tricycle, accompagné d'une sacrée bande de copains. Clairement, je n'oublierai jamais. Ensuite mes 2 marathons et la **Course du Cœur** 2022. Une pléthore d'émotions, notamment en fin de course. Aucune autre course ou événements ne m'a procuré autant d'émotions.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Clairement, mon 1^{er} marathon, les 10 derniers kms ont été un calvaire !

Ma sortie ou course la plus longue :

Marathon.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Karting. Boxe en dilettante.

Quelques mots pour me présenter... :

Je partage ma vie avec Virginie depuis 10 ans maintenant. 2 enfants, Hugo 17 ans, et Nathan 5 ans et demi.

Chez Renault

Site Renault : CTA

Mes fonctions : Spécialiste prototypage ADAS-AD.



Ma devise :

« Le plus important dans la vie... C'est la santé ! »

Un dernier mot :

« Ninja ! »