



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

La **Course du cœur** est un évènement alliant une belle cause. Ce sera ma première participation, et pouvoir participer à cette aventure humaine et sportive est une occasion formidable où l'on va pouvoir communiquer sur la sensibilisation sur le don d'organes, créer des émotions et des souvenirs inoubliables.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

J'attends le départ avec impatience avec toute l'équipe, ressentir l'ambiance, l'excitation de chacun pour cette course particulière. Surtout que pour moi, c'est ma 1^{ère} participation à cet évènement. Hâte d'y être.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Me blesser pendant la préparation, et ne pas participer à cette course de partage.

Mes plus beaux souvenirs de course :

L'EKIDEN de Paris qui est un marathon en équipe :

✓ Bien que la météo était plus que maussade, il y avait une très bonne ambiance. Tu cours pour toi et également pour l'équipe, ça motive très fortement ☺

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Légère crampe au trail de Belle-Ile.

Ma sortie ou course la plus longue :

Trail de Belle-Ile (34 km), superbe.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Padel, VTC.

Quelques mots pour me présenter... :

Marié, 2 enfants, 1 chat tout mignon ☺.

Chez Renault

Site Renault : Lardy

Mes fonctions : responsable ADCR DEA-MK.



Ma devise :

« Profite de l'instant présent »

Un dernier mot :

« Enjoy the life ☺ »