



**DU 22 AU 26 MARS 2023**

### **Pourquoi je fais la course du cœur :**

Cela s'inscrit dans la continuité de mes actions, don du sang, inscription au registre de donneur de moëlle osseuse, course pour des associations ... et il faut dire que les collègues qui ont participé les années précédentes nous ont donné envie.

### **Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :**

De partager ces moments avec l'équipe Renault d'une part mais surtout les autres équipes et notamment celle de Trans-Forme, d'aller à la rencontre de toutes ces personnes lors de la course et de pouvoir faire parler du don d'organe.

### **Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :**

Pas vraiment d'appréhension particulière si ce n'est la gestion de la fatigue dans l'enchaînement des journées / nuit dans un véhicule de la course. Je n'arrive pas du tout à dormir en voiture alors ça m'inquiète un peu.

### **Mes plus beaux souvenirs de course :**

Participation au trail des Lions il y a quelques années avec beaucoup de collègues, nous étions 15 coureurs d'Aubevoye présents, sacrée ambiance.

Plus récent, mais l'arrivée de mon premier marathon restera quelque chose d'unique...

### **La course ou sortie où j'ai le plus galéré :**

En vélo, que j'ai débuté cette année, l'ascension du Galibier cet été.... Quelle horreur !

### **Ma sortie ou course la plus longue :**

Marathon.

### **Autres sports et loisirs pratiqués :**

Nage en compétition. Débutant triathlon.

### **Quelques mots pour me présenter... :**

Marié et 2 enfants/tornades ☺

#### **Chez Renault**

Site Renault : entre CTA et TCR

Mes fonctions : Architecte EE Système ASAS Parking.



### **Ma devise :**

« La violence est le dernier refuge de l'incompétence »

### **Un dernier mot :**

« C'est qu'une donnée ! »

(valable pour toute excuse, fatigue, vent, pluie, neige...)

