



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

La CDC est pour moi une continuité dans ma pratique de la course à pied. J'y retrouve des valeurs que j'aime porter et notamment dans la pratique de l'ultra trail. Au-delà du chrono, je trouve de la solidarité et de l'entraide dans les moments difficiles de ces longues épreuves. Je suis peu informé sur le don d'organe et c'est dans cette démarche que je m'y intéresse. Quoi de mieux que de s'investir pour découvrir ?

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Ce que j'attends avec impatience, c'est de rencontrer des personnes greffées, découvrir leur vie et leurs expériences. En effet, partager un moment avec eux, dans un contexte sportif, décuple les émotions ; Et ça, seul le sport me le permet.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Ma plus grande crainte est la blessure, j'ai eu une année 2022 assez compliquée de ce côté-là.

Mes plus beaux souvenirs de course :

Je pense d'abord à l'Ultra Boucle de la Sarra, où j'ai poussé la joëlette dans les marches de Nicolas de Lange.

Un bénévole m'a alors dit : « *mais vous faites la course 24h* », je lui ai répondu : « *oui, mais ça me fait plaisir de vous aider* » et en retour, j'ai eu droit à un grand sourire de la team soutenant William, ancien ultra-traileur, atteint de la maladie de Charcot.

Mais également, mon arrivée sur la ligne d'arrivée des mystères du DRAC aux passerelles de Monteynard. En effet, malgré ma fracture de fatigue du tibia, j'ai bouclé la course après des heures de souffrance.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

La SaintElyon en 2019 : je suis parti avec un double TFL et un double rotulien, ce n'était donc pas gagné.

Ma sortie ou course la plus longue :

24h Ultra boucle de la Sarra : 118 km et 4 800 m de D+. Soit 29839 marches, environ 18 tours Eiffel

Autres sports et loisirs pratiqués :

Vtt, joueur et entraîneur de handball.

Quelques mots pour me présenter... :

Marié et 2 enfants, 1 fille de 13 ans et un fils de 9 ans

Chez Renault

Site Renault : CTA

Mes fonctions : Leader Ingénierie EE Véhicule DEA-S



Ma devise :

« L'abandon n'est pas un choix envisageable »

Un dernier mot :

« Apéro ? »

