



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

Coureur depuis quelques petites années, je souhaite apporter ma contribution à cette belle cause qu'est le don d'organes. Les échanges et les rencontres m'ont permis de progresser et d'emmener de nouveaux coureurs à se dépasser. Je souhaite qu'il en soit de même pour le don d'organes car c'est en échangeant que les personnes connaissent les sujets et sont convaincus du bien-fondé de la cause.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

La concrétisation de ce que j'ai pu vivre dans la préparation, les belles rencontres, les émotions et le défi sportif.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

La blessure ou autre qui m'empêcherait de prendre le départ, mais aussi les émotions et les rencontres qui pourraient me déstabiliser.

Mes plus beaux souvenirs de course :

Le passage sur la ligne d'arrivée de mon premier marathon
Les courses faites avec l'équipe Course du Cœur 2022 dans la bonne humeur et les chansons.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Le Radicatrail 62 km en 2022, courue après avoir eu la COVID avec une prépa écourtée. Fini avec le coureur balai.

Ma sortie ou course la plus longue :

Le Radicatrail 62 km, dernier finisher.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Moto, vélo (récemment).

Quelques mots pour me présenter... :

50 ans, pacsé, 1 garçon de 20 ans et une belle-fille de 22 ans.

Chez Renault

Site Renault : Centre Technique d'Aubevoye

Ma fonction : Pilote Prestation Client Perfo Conso Véhicule électrique.



Ma devise :

« C'est quand on n'est pas motivé pour courir que l'on fait les plus belles sorties »

Un dernier mot :

« Je dis OUI au DON D'ORGANES »

