



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

Faire la Course du Cœur est un très grand moment de partage, de dialogue, de rencontres et de vie d'équipe.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

De vivre des émotions fortes aussi bien individuelles qu'en équipe.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Les blessures, et tomber malade le jour « J ».

Mes plus beaux souvenirs de course :

Il y en a tellement, mes victoires en courses de vélo... pour la course à pied, c'est de pouvoir courir avec ma petite femme chérie puis arriver main dans la main (surtout qu'elle n'a jamais fait de sport avant notre rencontre : comme quoi tout est possible).

Et aussi le marathon de Deauville en 3h09.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Un trail de 30 km en champagne en 2022 (vraiment pas mon truc le trail), j'étais mort au bout de 2 km et malgré cela je le réalise en 3h.

Ma sortie ou course la plus longue :

Marathon, et en vélo une sortie de 300 km.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Vélo de route et VTT en mode cool.

Quelques mots pour me présenter... :

52 ans, en couple, 2 enfants.

Chez Renault

Site Renault : Guyancourt

Mes fonctions : programmeur fraisage commande numérique

Ma devise :

« Vive le sport propre. »



Un dernier mot :

« Un grand merci pour ce défi. »

