



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

2021, 1^{ère} édition : je souhaitais découvrir un événement alliant le sport et une noble cause qu'est le **don d'organes**.
2022, 2^{ème} édition et toujours les étoiles dans les yeux. J'ai pu m'investir davantage dans la promotion du **don d'organes** notamment autour de l'**Opération « 10 000 Cœurs »**, avec les enfants.
J'ai vécu ces **Courses du Cœur** comme un rêve, et une des expériences marquantes de ma vie.
J'y ai fait des rencontres merveilleuses, et ça a changé indéniablement ma vie.
2023, 3^{ème} édition : en tant que Co-Capitaine avec Hervé pour revivre des merveilleux moments, et pouvoir les partager et les faire découvrir à mes nouveaux coéquipiers.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

De voir des regards d'enfants, des regards plein d'admiration envers les greffés, dans les yeux de mon équipe.
De voir leurs larmes de joie, de sentir leurs émotions et de pouvoir les partager avec eux.
De vivre 4 jours et 4 nuits inoubliables avec mon Capitaine, mon Ami, Hervé.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Ne pas réussir à suivre mes coéquipiers sur certaines courses, de ne pas être à la hauteur.

Mes plus beaux souvenirs de course :

Depuis la **Course du Cœur**, je prends un plaisir fou à courir en groupe, du moins pas seule. Le résultat est secondaire, je suis heureuse de partager ces moments de difficulté avec les personnes que j'aime.

2 souvenirs simples mais qui restent gravés :

- ✓ Le 1^{er} : à Mouthe, dans la chaleur, avec la fatigue, mais entourée d'Hervé et de Titi, et des autres équipes et de Manu, greffé du rein. J'ai pleuré, j'ai ri, j'ai couru, j'ai chanté. C'était magique
- ✓ Le 2^{ème} : un Swim & Run avec Pat. Il faisait froid, c'était difficile, mais notre complicité, nos regards, ses encouragements m'ont fait me dépasser.
Comme quoi, on peut trouver du très beau dans l'effort !

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Toujours Marseille – Cassis : pas dans la montée, dans la descente ! Il y a pas le choix, faut s'entraîner ! J'y retournerai !

Ma sortie ou course la plus longue :

Le marathon du Larzac, durant le Festival des Templiers :
✓ Course de 37 km, avec ma famille **Course du Cœur** 2021.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Triathlon, avec en prévision un format L en Mai... et apéro.

Quelques mots pour me présenter... :

40 ans, maman de 2 enfants (Thomas 13 ans et Ella 10 ans), en couple

Chez Renault

Site Renault : Technocentre

Mes fonctions : Chef d'équipe Simulation Numérique.

Ma devise :

« Il faut vivre et profiter de chaque instant »

Un dernier mot :

« Le don : moi, je dis oui oui ! »

