

# Hervé LUSSON



DU 22 AU 26 MARS 2023



## Pourquoi je fais la course du cœur :

Le don d'organes se doit d'être inscrit dans « nos gênes »... Quand « on part » et que l'on peut aider des personnes en attente de greffon, il faut dire « oui » avant... La **Course du Cœur** est là pour ça, pour communiquer, faire prendre conscience que ce petit mot peut redonner la « Vie ». Et c'est en faisant cette course, en mettant le challenge sportif au service de cette com' que faire « **la Course du Cœur** » prend, pour moi, tout son sens.

Cette édition 2023, me concernant, sera « particulière » au travers le capitaine pris avec Delphine, car je souhaite mettre au service de notre « Equipe » toute ma personnalité, mes envies, mes convictions, pour qu'elle vive une 20<sup>ème</sup> participation « exceptionnelle ».

## Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

De vivre de beaux moments, de belles rencontres.. De voir les « rookies » de notre équipe avoir « des étoiles pleins les yeux » lors des arrivées des différentes courses car elles auront été un moment fort de partage avec les autres équipes, les enfants au bord des routes...

## Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

La blessure pouvant remettre en cause toute possibilité d'accompagner nos coureurs...

## Mes plus souvenirs de course :

Mon 1<sup>er</sup> marathon et le moment où tu franchis la ligne d'arrivée.

Ma 1<sup>ère</sup> **Course du cœur** en 2018, et les suivantes où tu ne fais que de te convaincre que ces 4 jours sont une chance, une expérience hors du commun.

L'épreuve Mouthe (38) - Les Charbonnières (Suisse) en 2021...9 km de montée...9 km de descente en accompagnant Delphine, et avec comme seul but de vivre l'instant présent... Sans oublier la découverte du p'tit village Suisse au fond de vallée...

L'UMDV à Cadix en 2019 avec mes potes de la CdC 2018.

## La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Quand tu cours pour le plaisir, tu oublies les moments galère.

## Ma sortie ou course la plus longue :

L'UMDV (Ultra Marathon De la Vida (Espagne) 50 km.

## Autres sports et loisirs pratiqués :

Vélo, natation, Marche à Pieds.

## Quelques mots pour me présenter... :

Marié depuis 31 ans et papa de 4 « grands » enfants.

Papi depuis le 18 novembre d'un magnifique petit « Pio ».

## Chez Renault

Site Renault : Villiers Saint Frederic (78)

Ma fonction : Ingénieur Synthèse Règlementation & Homologation Gamme Véhicule Utilitaire.



## Ma devise :

« Carpe Diem »



## Un dernier mot :

« Moi je dis oui aux dons d'organes... Et vous ? »