



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

Mon père a été opéré d'un double pontage coronarien en 1976 par le professeur Cabrol, à une époque où ce n'était pas une formalité. Il y avait à l'époque un arrêt de travail de plus de 6 mois, et une rééducation lourde qui m'a beaucoup marquée même si j'étais tout petit.

Le décès d'un collègue en 2019, dû à une insuffisance cardiaque qui nous rappelle à la réalité;

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

L'expérience de vie. J'adore les défis et les aventures humaines, la Course du Cœur y répond. Les « valeurs » d'une équipe (né dans une région de rugby...), et la (bonne) cause permettront le dépassement de soi, mais aussi le sentiment d'être utile (ce qui se perd de nos jours, mais là je vais passer pour un très vieux...bon j'assume).

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Rien, j'adore les surprises ☺...

Mes plus beaux souvenirs de course :

La Course du Cœur 2021 forte d'émotions, de partages et de joie jamais vécus sur de tels événements (on m'avait dit il faut le vivre pour savoir... c'est vrai !).

Le monde de la course nature que je découvre et des premiers souvenirs prometteurs (sur le plan du plaisir) : Belle-Ile, les Templiers...

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Au risque de paraître fier, aucune... que du bonheur !

Ma sortie ou course la plus longue :

La SaintéLyon et la Course du Cœur 2021 !

Autres sports et loisirs pratiqués :

Les travaux à la maison, ça compte ?

Epicurien.

Quelques mots pour me présenter... :

Marié, 3 enfants.

Chez Renault

Site Renault : Technocentre

Mes fonctions : Organisation de Projets Véhicules.



Ma devise :

« Anima Sana In Corpore Sano »

Un dernier mot :

« Vivons l'instant présent ! »

