



DU 22 AU 26 MARS 2023

Pourquoi je fais la course du cœur :

Participer à la **Course du Cœur** sera une opportunité de faire passer le message sur le don d'organes, de repousser mes limites et de partager cette expérience avec d'autres passionnés par la course à pied.

Ma meilleure motivation est de savoir que cette course et les actions entreprises par l'équipe, pourraient avoir un impact sur la vie de quelqu'un.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Le partage humain. Le moment dans lequel on sera tous dans le même bateau, avec les mêmes défis en se battant pour une noble cause ! Ce sera un vrai moment de partage, intensifié par la rencontre avec d'autres équipes et des personnes qui ont vécu de très près le transplant d'organes.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Une potentielle blessure qui pourrait me laisser hors de cette expérience.

Mes plus beaux souvenirs de course :

Depuis que j'ai rejoint l'ESR, j'ai découvert une nouvelle façon de faire la course à pied : en groupe.

Qui aurait dit que dans un sport qu'on pourrait qualifier d'individuel, l'esprit d'équipe est autant présent. Toutes ces personnes que j'ai rencontré et avec qui je m'entraîne, me motivent dans chaque sortie. Ecouter leurs expériences, s'encourager les uns les autres et partager ensemble un moment de plaisir (parfois de souffrance aussi), c'est sans doute le meilleur moment de ce sport.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Ma 1^{ère} course de 10 km il y a 10 ans. J'étais motivée mais l'entraînement n'a quasiment pas eu lieu.

Le jour de la course j'ai fini presque en dernière place et très épuisée. Ça m'a donné une leçon :

✓ La motivation seule n'est pas suffisante, il faut aussi une bonne préparation physique.

Ma sortie ou course la plus longue :

Le semi du bois de Vincennes - mon premier semi.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Un peu d'haltérophilie.

J'adore faire de la peinture et de la photographie.

Quelques mots pour me présenter... :

Je suis mexicaine et suis arrivée en France en 2019.

Je vis en couple. Je n'ai pas d'enfants mais un petit chat serait une bonne option !

Chez Renault

Site Renault : Le Plessis-Robinson

Mes fonctions : apprentie au sein du pôle Performance et Business Intelligence.

Ma devise :

« Il n'y a rien d'impossible, il faut juste trouver le moyen pour y arriver »



Un dernier mot :

« Persévérance »

