



Aude GOURAUD

Pourquoi je fais la course du cœur ? :

Pour faire réfléchir au don d'organes dans mon entourage et lors de la course. Pour vivre une aventure humaine et sportive autour de cette cause.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Partager des moments forts en émotion avec les personnes de mon véhicule et les personnes rencontrées.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Ne pas savoir gérer la fatigue liée au manque de sommeil.

La perf dont je suis la plus fière :

Ma perf sur un trail de montagne ! En particulier sur le trail de Samoëns (33 km et 2 250 m D+) où j'ai fait un classement inespéré parmi les montagnards (42^{ème} /934 finishers et 3^{ème} femme).

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Je n'ai jamais vraiment galéré, à part dernièrement où des problèmes gastriques sont apparus lors de la TCTC...

Ma course préférée :

Le trail de Fontainebleau (version 44km, 1500D+) : joli, technique avec un bon repas à l'arrivée. Tout ce que j'aime.

Ma sortie ou course la plus longue :

Le trail de Fontainebleau et la Course du Cœur 2018.

Autres sports et loisirs pratiqués :

M'occuper de mes 3 enfants, ça compte comme du sport ? J'aime aussi faire des courses d'orientation avec les copines. Et faire des pâtisseries !



Ma devise :

« Toujours prête pour de nouveaux défis et ne rien lâcher ».

Un dernier mot :

Je dis OUI OUI au don d'organes.

Quelques mots pour se présenter... :

37 ans - Mariée, 3 enfants (9,7 et 3 ans).

Chez Renault :

Site : Technocentre

Mes fonctions : Responsable réglementation pièces pour l'après-vente.