

# Brahim BAHRI



**Pourquoi je fais la course du cœur ? :**

Premièrement, parce que je dis oui au don d'organes et ensuite je trouve original et efficace l'idée de courir pendant 4 jours et 4 nuits pour soutenir cette cause, en parler pour contribuer à convaincre de l'utilité vitale de dire OUI au don d'organes. Je fais la course du cœur aussi pour vivre une expérience humaine riche d'émotions et de plaisir partagé.

**Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :**

Courir et échanger avec les greffés et les autres équipes, chanter la chanson de la licorne et faire le marathon volant.

**Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :**

Se blesser et de ne pas pouvoir partir.

**La perf dont je suis le plus fier :**

Mon tout premier semi, et 1<sup>ère</sup> course, où j'ai fait 1h33.

**La course ou sortie où j'ai le plus galéré :**

L'Impérial Trail 2019, mon 1<sup>er</sup> long trail avec zéro expérience en alimentation. Ça a bien commencé mais ça a mal fini, les 15 derniers km j'étais pas bien.

**Ma course préférée :**

C'est évident, sans réfléchir, la course du cœur 2019.

**Ma sortie ou course la plus longue :**

En course à pied, le festival des hospitaliers, un trail de 75 km et 3 400 D+.

En vélo, les 3 Ballons (dans les Vosges) 210 km avec un D+ 4 400m.

Sortie cyclo-randonnée, la plus longue est de ~2 000 km Toulouse -> Casablanca.

**Autres sports et loisirs pratiqués :**

Triathlon



**Ma devise :**

Anything is possible.

**Un dernier mot :**

Ils y sont arrivés parce qu'ils ne savaient pas que c'était impossible.

**Quelques mots pour se présenter... :**

29 ans – marié.

**Chez Renault :**

Site Renault : Centre Technique de Guyancourt.

Mes fonctions : Data Engineer. Je m'occupe d'alimenter notre DataLake de données qui viennent de différentes applications.