



Kévin DOS SANTOS

Pourquoi je fais la course du cœur ? :

On me vante depuis plusieurs années que la course est une expérience humaine incroyable et qu'on en ressort changé. Pour l'édition 2020 je me suis dit que c'était le moment de participer à cette belle aventure et d'apporter ma contribution à cette grande opération de sensibilisation au don d'organes. Je pense aussi que cette course reste un réel challenge sportif même pour les plus aguerris.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Les moments de partage et de solidarité; ainsi que l'épreuve du marathon volant !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

La première peur c'est la blessure avant et pendant la course. La seconde c'est de souffrir du manque de sommeil car le rythme pendant la course s'annonce intense.

La perf dont je suis le plus fier :

En duathlon (enchaînement cap/vélo/cap), mon unique top 10 sur la dernière manche du championnat de France 2017 avec les pointures de la discipline. Très fier de partager le même jour, la 3^{ème} place du championnat avec mon équipe.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Mon premier 10 km à Evreux en 2007, sans expérience la gestion de course a été catastrophique. 1 km à bloc et 9 km à l'agonie !

Ma course préférée :

La course improvisée par mon fils pour savoir qui de nous deux arrivera le 1^{er} à la maison. Course que je n'ai jamais gagnée!

Ma sortie ou course la plus longue :

L'hivernale du raid Normand. Une course d'orientation de nuit de 60 km.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Le vélo; la natation, le bricolage.



Ma devise :

« Il faut profiter de chaque instant ».

Un dernier mot :

Merci aux Capitaines de m'avoir choisi pour faire parti de cette équipe Course du Cœur 2020.

Quelques mots pour se présenter... :

35 ans - Marié, 1 fils de 7 ans et 1 fille de 3 ans.

Chez Renault :

Site : Centre Technique d'Aubevoive

Mes fonctions : Spécialiste Métier Prestation au service acoustique de la DEA-TP, en charge de la performance des systèmes audio.