

# Mathieu DESCHAMPS

## Pourquoi je fais la course du cœur ? :

J'ai vécu 3 aventures incroyables en 2013, 2014 et 2015 en tant que coureur et sage. J'ai souhaité laisser la place aux jeunes les années suivantes et revenir avec un nouveau rôle de capitaine pour partager mes valeurs et représenter les couleurs de Renault. Je le fais en hommage à l'un de mes collaborateurs.



4 jours / 4 nuits  
la course du cœur

## Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Les massages et les popotes... Non, les derniers instants de préparation ou l'ou va retrouver nos amis des autres équipes ainsi que les nouvelles têtes à proximité du départ. Ensuite partager chaque instant avec chaque personne qui se trouvera sur ma route pendant ces 4 jours/4 nuits.

## Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

En tant que Capitaine, nous aurons des choix à faire et il faudra faire les bons...

**La perf dont je suis le plus fier :** Marathon de Paris 2019 : 2h28mn59s. Je n'en reviens toujours pas.

## La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Le Trail des aiguilles rouges 2007 (51 km dans le Mont Blanc). Je m'entraînais pour des 800 m - 1 500 m et j'ai trouvé ça un peu longuet...

## Ma course préférée :

Le semi-marathon de Bullion. Le parcours est magnifique, l'intégralité des inscriptions est redistribuée aux enfants malades et il me rappelle ma première victoire sur semi-marathon en 2015. J'ai toujours un frisson quand j'en prends le départ ou quand j'y passe à vélo.

## Ma sortie ou course la plus longue :

Le magnifique GR20 en 10 jours avec 18 kg sur le dos. L'IronMan d'Embrun 2015 en 12h24min (ça aurait été un peu moins long sans les crevaisons).

## Autres sports et loisirs pratiqués :

Natation et jardinage, quelquefois les 2 en même temps. Les nageurs de mon piètre niveau me comprendront



## Ma devise :

« A fond la forme ».

## Un dernier mot :

Nous vous attendons nombreux pour nous soutenir avant, pendant et après cette édition qui sera magnifique.

## Quelques mots pour se présenter... :

37 ans - Pacsé avec Juliette rencontrée sur la Course du Cœur, 1 fille née le 28.03.2018 : le jour du départ de la CdC 2018 !

## Chez Renault :

Site : Technocentre à Guyancourt

Mes fonctions : Responsable de l'équipe conception superstructure (squelette véhicule conçu pour nous protéger), dans la direction de la caisse assemblée peint de l'ingénierie.