

Milène TOUPET

Pourquoi je fais la course du cœur ? :

Pour donner du sens à ma course à pied ! Pour moi la course du cœur est plus qu'une course c'est l'occasion d'une formidable communication autour du don d'organes et une expérience humaine extraordinaire avant, pendant et après ces 4 jours de course !

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Je savoure tous les instants de préparation avant le grand saut dans une folle aventure le 25 mars !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Les dénivelés !

La perf dont je suis la plus fière :

Mon 1^{er} marathon à Valence cette année.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

L'Issy Urban trail de 2017 sous un froid extrême.. En hypothermie à l'arrivée...

Ma course préférée :

Le Marseille - Cassis, mythique !

Ma sortie ou course la plus longue :

Et bien le marathon du coup !

Autres sports et loisirs pratiqués :

Danse, yoga, stretching que j'ai malheureusement peu le temps de pratiquer.



Ma devise :

« Le don est échange et la vie échange de don ».

Un dernier mot :

« Un pour tous, tous pour un ! ».

Quelques mots pour se présenter... :

48 ans - Mariée, 1 fille.

Chez Renault :

Site : RCI bank and Services - rue d'Uzès à Paris

Mes fonctions : Directeur Adjoint Service Mobilités.