



# Pierre-Henri PIONNIER

**Pourquoi je fais la course du cœur ? :**

Pour partager un grand moment d'émotion lié à un sujet aussi important que la fin de vie et communiquer autour du pouvoir de redonner la vie,

**Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :**

Donner l'occasion aux personnes d'échanger en famille sur le thème du don d'organes afin de faciliter les démarches des médecins transplantateurs.

**Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :**

Pouvoir absorber la charge d'entraînement nécessaire pour pouvoir tenir une telle distance malgré la fatigue et les contraintes.

**La perf dont je suis le plus fier :**

Etre passé sous la barrière des 3h au marathon.

**La course ou sortie où j'ai le plus galéré :**

Ecotrail de Paris dans la boue et sous la neige.

**Ma course préférée :**

Le semi-marathon, si possible en pleine forêt.

**Ma sortie ou course la plus longue :**

Les marathons, car j'ai pour objectif de réaliser les 6 Majors (Londres, Berlin, Chicago, New-York, Boston; Tokyo).

**Autres sports et loisirs pratiqués :**

VTT et ski.



**Ma devise :**

« A cœur vaillant rien d'impossible ».

**Un dernier mot :**

Heureux de partager ce moment, de montrer à mes enfants que la plus choses que l'on accompli dans la vie, c'est le don de soi

**Quelques mots pour se présenter... :**

41 ans - Marié, 3 enfants : 6, 10 et 12 ans.

**Chez Renault :**

Site : Villiers Saint Frédéric

Mes fonctions : Responsable Logistique Prototypes.