



Stéphanie BAILLY

Pourquoi je fais la course du cœur ? :

En vrai j'aimerais bien la faire cette course ! Je suis pour l'instant remplaçante, mais je compte bien avoir la chance de pouvoir participer à la prochaine course, si ma santé le permet et si je suis choisie ! L'énergie qui se dégage de cette course me remplit d'émotions et c'est aussi pour ça que j'aime courir, en groupe, en course, pour ce partage, cette humanité, que je n'ai jamais trouvé ailleurs que dans le sport !

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

De belles émotions et de beaux exploits pour la bonne cause.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Je n'ai pas peur. Cette course se prépare physiquement, comme une autre, et moralement, je pense qu'on ne peut le savoir tant qu'on ne l'a pas vécu.

La perf dont je suis la plus fière :

A ce jour, mon premier marathon, sans douleur ni difficulté, c'est ce que je voulais

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

La Saintélyon, plus précisément la Saintexpress (46 km), 6 heures de pluie, la nuit, avec 1 000 D+. 70 % dans la tête, 30 % dans les jambes. Mais le bonheur : ma fille à l'arrivée !

Ma course préférée :

Les courses caritatives organisées par l'association dans laquelle je suis, sans chrono, juste pour le fun et le partage, avec les enfants parfois aussi.

Ma sortie ou course la plus longue :

La Saintexpress, annoncée 44 km, mais 46 km de parcours.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Ce qui roule : Vélo et moto !



Ma devise :

« Courir, c'est ranger le bordel que l'on a dans la tête ».

Un dernier mot :

Je suis chanceuse d'avoir des jambes qui me portent et un cœur qui me pousse.

Quelques mots pour se présenter... :

41 ans – Pacsée, 3 filles de 15, 13 et 8 ans.

Chez Renault :

Site : Centre Technique de Lardy.

Mes fonctions : Assistante Charge Ressources, Workpackage et cahiers de charges à gogo; à la DEA-TO, pour la DEA-TM (essais Lardy).