

DU 20 AU 24 MARS

Augustin de PREVILLE



Pourquoi je fais la Course du Cœur :

Pour vivre à 200% l'instant présent et mobiliser autour d'une cause qui mérite que l'on s'y penche. Pour qu'en cette 2^{ème} année de participation je puisse transmettre cette flamme aux rookies, en vivant en équipe une expérience humaine qui transcende.

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Cet état d'esprit propre à la **Course du Cœur**, partagé avec les équipes des autres entreprises qui y participeront, une aventure humaine dont on ne ressort pas indemne !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

La météo ! Frileux que je suis, mais je sais que l'équipe est sous une belle étoile alors pas de raison d'avoir peur. 😊

Mes plus beaux souvenirs de course :



Les finishes de courses avec mes enfants, main dans la main.

Mes premières distances mythiques comme finisher (marathon, triathlon, ultra), et la **Course du Cœur 2023** en tant qu'épreuve engagée, incomparable !

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Grand Raid de l'Ultra Marin 2022 : quand tu marches sur une tige en fer au 15^{ème} km et qu'il te reste 162 km à courir, la tuile. J'ai tenu jusqu'au 118^{ème} mais la tige a eu raison de moi au final !

Ma sortie ou course la plus longue :

Idem ci-dessus.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Natation, vélo (route et VTT), funboard.

Quelques mots pour me présenter... :

Marié, 4 enfants, chacun né lors d'une mutation pro aux 4 coins de la France. 😊

Chez Renault

Site : Noisy le Grand

Mes fonctions : Manager Back Office Overlease (loueur LLD).



Ma devise :

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait »

M. Twain

Un dernier mot :

**Le don d'organes,
une cause qui vous gagne !!!**

