

DU 20 AU 24 MARS



## Marie FORESTIER

### Pourquoi je fais la Course du Cœur :

Pour apporter mon soutien et ma mobilisation aux malades en attente de greffes.  
Pour en apprendre d'avantage sur le parcours des greffés et le processus du don d'organes dans le but de devenir ambassadrice de ce sujet auprès de mes proches.

### Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Ressentir l'adrénaline de se dépasser dans une aventure humaine pleine de bienveillance.

### Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

La neige et le verglas : attention aux chutes !!!

### Mes plus beaux souvenirs de course :

J'en ai plein ! Les RP à **Sénart** (clin d'œil à Zak) puis lors de l'**Odyssea** (clin d'œil à Charles)  
Tous les **semi-marathons** que j'ai pu faire avec mes amis (Lausanne, Paris, Lyon)  
La **Grande Course du Grand Paris** avec l'arrivée au Stade de France et le finish en loge.

### La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Un « footing » post Odyssea en montée avec des « machines » : Ludo, Fred, Jolanta, Cindy.

### Ma sortie ou course la plus longue :

**Marathon de New-York** c'était la plus longue en km mais c'est passé trop vite tellement l'ambiance était incroyable.

### Autres sports et loisirs pratiqués :

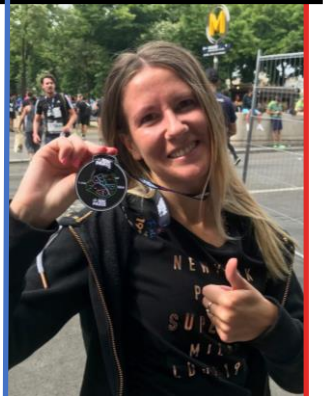
**Aqua bike** : souvent qualifié de « sport de mamie » il s'agit pourtant de l'activité la plus intense à laquelle je m'adonne. Le cardio monte beaucoup !  
Je pratique également le **wakeboard** et le **ski**.

### Quelques mots pour me présenter... :

35 ans, en couple avec un sportif avec qui j'ai la chance de partager la passion du running.

#### Chez Renault

Site : Plessis Robinson, Boulogne, rue d'Uzes  
Mes fonctions : Contrôleur de gestion.



### Ma devise :

« Après l'effort, le réconfort »

### Un dernier mot :

Don d'organes, parlons en !

