



Rodolphe GELIN

Pourquoi je fais la Course du Cœur :

Quand je suis arrivé chez Renault, en 2019, j'étais dans le même bureau que Frédéric COSTA. Aussi, depuis mon 1^{er} jour au TCR, j'entends parler de la **Course du Cœur** avec les yeux brillants de tous ceux qui m'en parlent. La complicité qui se voit entre ceux qui ont partagé cette expérience fait envie. Et bien sûr, la cause me touche beaucoup, moi qui suis motard donc « greffon sur roulettes » comme me dit un copain médecin.

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Profiter de l'ambiance, découvrir des nouvelles personnes et des nouveaux paysages (moi qui ne cours exclusivement que dans le bois de Vincennes).

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Les crampes, pendant la course. Et le manque de disponibilité pendant la préparation (qui entrainera les crampes).

Mes plus beaux souvenirs de course :

L'arrivée du Marathon de Paris, en 2019. J'avais explosé toutes mes prévisions, en moins de 3h20. Quand, à l'arrivée, j'ai croisé Frédéric qui m'avait bien boosté pendant l'entraînement, j'étais le plus heureux des hommes. Et l'arrivée dans le Parc des Princes avec ma fille et mon filleul après les 10 km du PSG.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Un semi-marathon de Paris (2017 ?) sous une pluie glaciale, les vêtements trempés récupérés à la consigne puis le retour à vélo dans le vent glacé.

Ma sortie ou course la plus longue :

Le marathon.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Moto, baby-foot, danse, cinéma, supporter du PSG.

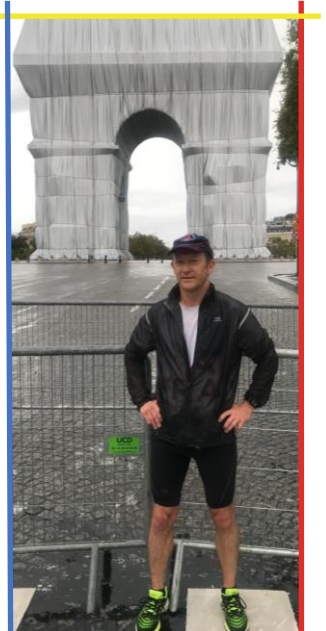
Quelques mots pour me présenter... :

58 ans, 4 enfants de 20 à 29 ans dont une seule coureuse.

Chez Renault

Site : Technocentre (embauché en 2017)

Mes fonctions : Expert Leader Intelligence Artificielle.



Ma devise :

« Le plus dur c'est de s'y mettre »

Un dernier mot :

Vous avez un truc contre les crampes ?

