

DU 20 AU 24 MARS



Franck GILLES

Pourquoi je fais la Course du Cœur :

La **Course du Cœur** est un évènement alliant une belle cause. Parce que la cause est belle. Pouvoir participer à cette aventure humaine et sportive est une occasion formidable où l'on va pouvoir communiquer sur la sensibilisation sur le don d'organes, créer des émotions et des souvenirs inoubliables.

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

J'attends le départ avec impatience avec toute l'équipe, de ressentir l'ambiance, l'excitation de chacun pour cette course particulière. Hâte d'y être.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Me blesser pendant la préparation, et ne pas participer à cette course de partage.

Mes plus beaux souvenirs de course :

L'EKIDEN de Paris qui est un marathon en équipe :

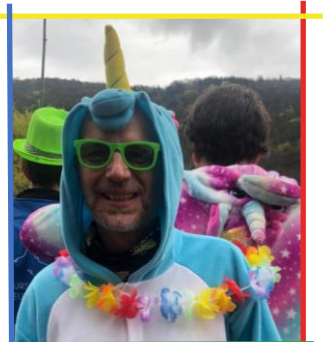
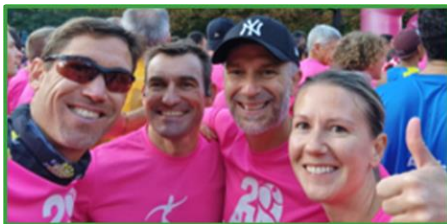
- ✓ Tu cours pour toi et également pour l'équipe, ça motive très fortement !

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Légère crampe au trail de Belle-Ile.

Ma sortie ou course la plus longue :

Trail de Belle-Ile (34 km), superbe, en attendant le marathon de Paris 2024.



Autres sports et loisirs pratiqués :

Padel, VTC.

Quelques mots pour me présenter... :

Marié, 2 enfants, 1 chat tout mignon.

Chez Renault

Site : Lardy

Mes fonctions : Pilote de pole objectivation.

Ma devise :

« Profite de l'instant présent »

Un dernier mot :

Enjoy the life

