

DU 20 AU 24 MARS

Raphaël GODARD



Pourquoi je fais la Course du Cœur :

Remplaçant en 2023, j'avais à cœur de poursuivre mon investissement dans cette cause que j'ai découverte l'année dernière. En effet, l'an passé je n'ai pas pu courir durant ces 4 jours et 4 nuits avec mes « copains ». Alors cette année, bien titulaire, je pourrais ainsi boucler la boucle en suant durant ces nombreux kilomètres. Ainsi, j'aurai l'occasion de parler du don d'organe aux travers de ce défi sportif.

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

J'attends de vivre une expérience forte en émotion. Et la vivre dans une épreuve sportive exigeante et pour moi une belle façon de la décupler !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Je n'ai pas de peur particulière hormis celle de la blessure dont je ne suis pas à l'abri.

Mes plus beaux souvenirs de course :

L'Ultra Boucle de la Sarra restera encore pour 2023 mon meilleur souvenir de course. En effet j'y ai poussé la goélette de William, ancien ultra-traileur, atteint de la maladie de Charcot, dans les marches de Nicolas de Lange. William nous a quitté cette année et j'aurai une pensée pour lui et pour toutes les personnes malades qui ne peuvent plus pratiquer leurs passions.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

La SaintéLyon en 2019 : entre la pluie, le froid et les blessures...
Ce n'était pas gagné.

Ma sortie ou course la plus longue :

Le Radicassant, 124 km et 3 600 m de dénivelé.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Je pratique le VTT, mais aussi le handball comme joueur et coach.



Quelques mots pour me présenter... :

Marié et 2 enfants, 1 fille de 14 ans et un fils de 10 ans.



Chez Renault

Site Renault : CTA

Mes fonctions : Leader Ingénierie EE Véhicule AMS-DMI4

Ma devise :

« Marcher c'est déjà avancer »

Un dernier mot :

Apéro !?!

