

DU 20 AU 24 MARS

## Jacky LANGLOIS



### Pourquoi je fais la Course du Cœur :

Je fais la Course du Cœur pour faire passer un message sur le don d'organes et de tissus.

### Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Vivre des émotions fortes, individuelles et en équipe !

### Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Les blessures avant et pendant la course, puis tomber malade.

### Mes plus beaux souvenirs de course :

Pour 2023 : ma 1<sup>ère</sup> participation à la Course du Cœur !

Mais aussi mon 10 km d'Epernay avec mon « flingueur » (il se reconnaîtra !).



### La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Semi-marathon de Bois d'Arcy : un jour sans, comme on dit dans le sport !

### Ma sortie ou course la plus longue :

Plusieurs marathons...

### Autres sports et loisirs pratiqués :

Vélo de route et VTT en mode tranquille.

### Quelques mots pour me présenter... :

53 ans, en couple, 2 enfants.

#### Chez Renault

Site : Technocentre

Mes fonctions : Programmeur fraisage commande numérique.

### Ma devise :

« Soigner le mal par le mal »

### Un dernier mot :

Positiver !

