

DU 20 AU 24 MARS



## Ayman MAHMOUD

### Pourquoi je fais la Course du cœur :

Je souhaite exprimer la chance que nous avons de pouvoir participer à cet évènement. Le don d'organes et de tissus, non seulement sauve des vies, mais donne l'espoir à une famille, créé un nouveau futur pour une personne. Au niveau de la course, c'est un nouveau challenge, plein de sens, de chaleur et d'aventures.

### Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Courir avec mon équipe, découvrir les autres équipes, les coureurs et faire des nouvelles connaissances. En tant qu'étranger, j'aurai l'opportunité de découvrir encore plus la France.

### Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Les blessures !

### Mes plus beaux souvenirs de course :

Mon 1<sup>er</sup> marathon en 2019, c'était aux Pyramides de Gizeh, ma famille m'attendait à la ligne d'arrivée. C'était un moment plein d'émotions. Je ne l'oublierai jamais.

### La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Le marathon d'Athènes : avec une montée très difficile en le 19<sup>ème</sup> et 31<sup>ème</sup> km.

### Ma sortie ou course la plus longue :

Madrid 2017, avec mon colloque nous avons décidé de courir 50 km.

### Autres sports et loisirs pratiqués :

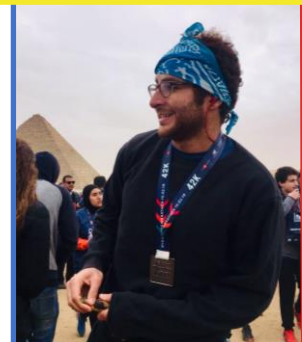
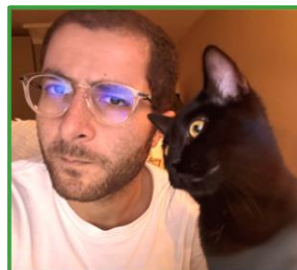
L'aviron.

### Quelques mots pour me présenter... :

Pas marié et pas d'enfant, mais j'ai un petit chat et je l'aime comme mon enfant.

#### Chez Renault

Site Renault : Vélizy et Technocentre à compter de 2024  
Mes fonctions : Doctorant dans l'équipe PE en Supply Chain, je travaille sur la planification de production..



### Ma devise :

*« Si tu veux faire quelque chose, fais-le maintenant parce que le bon moment n'arrive jamais »*

### Un dernier mot :

*Ça m'arrive de pleurer en courant, quelques fois à cause de la fatigue mais souvent en raison de l'ambiance de la course.*

