

DU 20 AU 24 MARS

## Nicolas MAILLET



### Pourquoi je fais la Course du Cœur :

Pour ouvrir la discussion sur le don d'organes et de tissus. Pour le souvenir de personnes disparues. Pour soutenir les personnes qui se battent contre des maladies. Pour rencontrer des personnes extraordinaires. Pour donner du sens au fait de courir.

### Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Pour ma 3<sup>ème</sup> participation, j'ai hâte de revoir les autres coureurs, les greffés, les bénévoles, faire de nouvelles connaissances. Prendre un bon bain de bienveillance et de chaleur humaine.

### Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Le souci qui m'empêcherait de partir.

### Mes plus beaux souvenirs de course :

L'arrivée de l'étape « roller/vélo/course » de la **Course du Cœur 2022**. Quand tu n'en peux plus et que des bouts de choux t'accueillent avec les hourras. La dernière étape à plusieurs de la **Course du Cœur 2022** au lever du soleil. Une sensation de plénitude mais aussi de tristesse car ça se termine. Le trail des sources de l'Yvette en Duo avec Raphou.



### La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Le trail de l'ultra marin 2023. Parti trop vite

### Ma sortie ou course la plus longue :

Le trail de l'ultra marin.

### Autres sports et loisirs pratiqués :

La marche rapide.

### Quelques mots pour me présenter... :

44 ans, marié, des jumeaux de 17 ans.

#### Chez Renault

Site : Technocentre (embauché en 1999)

Mes fonctions : Pilote dev banc.

### Ma devise :

« Toujours donner le maximum pour ne rien regretter »

### Un dernier mot :

Hâte de partir !

