

DU 20 AU 24 MARS



Eric SANCHEZ

Pourquoi je fais la Course du Cœur :

La **Course du Cœur**, c'est une grande aventure humaine, un super challenge personnel, et le tout pour une grande cause. 3 raisons pour s'investir à fond !!!

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Pour moi, le compte à rebours est déjà démarré.
D'ici le mois de mars, grâce aux événements, aux entraînements et préparations, aux courses, il y a tant de rendez-vous à venir que le temps va passer très vite.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

La blessure. Il faut trouver le juste équilibre avec une bonne préparation, tout en évitant la rupture de fatigue. Délicat !

Mes plus beaux souvenirs de course :

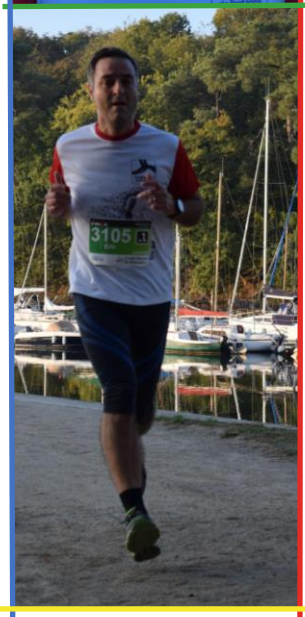
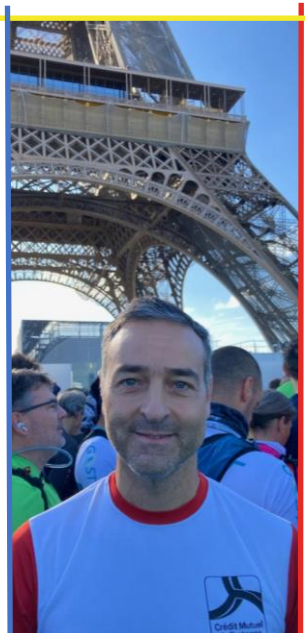
Bien sympa la Grande Course du Grand Paris le long du canal Saint Martin avec son arrivée par les sous-sols, puis la piste du Stade de France.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Mon 1^{er} « Paris Versailles » en 2019, dure cette Montée des Gardes !

Ma sortie ou course la plus longue :

Un entraînement de 20 km. En course, 16 km sur le « Paris Versailles ».



Autres sports et loisirs pratiqués :

Squash... Mais il y a longtemps.

Quelques mots pour me présenter... :

55 ans, marié, 2 grands enfants de 23 et 25 ans.

Chez Renault

Site : Technocentre

Mes fonctions : Chef de Projet Supply Chain.

Ma devise :

« A vaincre sans danger, on triomphe sans gloire »

Un dernier mot :

Heureux de faire partie de l'aventure de la Course du Cœur

