

DU 20 AU 24 MARS



Cindy SILVA-FERNANDES



Pourquoi je fais la Course du cœur :

Je participe à la **Course du Cœur**, car le don d'organe peut faire basculer des vies du jour au lendemain. Nous pouvons tous un jour avoir besoin d'un don. C'est pour cette raison que sensibiliser le plus de personnes possibles afin d'aborder ces sujets avec nos proches est essentiel. La **Course du Cœur** est une action concrète de sensibilisation à laquelle je voulais absolument participer.

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

J'attends de rencontrer un maximum de personnes, échanger, rire, danser, discuter et voir à quel point je peux me dépasser pour cette cause qui le mérite !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

J'ai peur de la blessure, mais la progressivité dans l'entraînement c'est le secret.

Mes plus beaux souvenirs de course :

Un énorme bouquet de fleur à l'arrivée de mon premier marathon.
Odysea avec mes collègues et plus particulièrement avec Jolanta.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Le marathon de Paris 2023. Le mur à partir du 36^{ème} km a été effroyable.
Si j'ai terminé, c'est grâce à une super amie qui m'a rejoint pour terminer la course.

Ma sortie ou course la plus longue :

42 km.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Cyclisme, natation, Samba.

Quelques mots pour me présenter... :

J'adore le sport et la danse.
J'ai aussi 2 chats (Estrela et Albus) que j'aime plus que tout !

Chez Renault

Renault Digital – Boulogne
Mes fonctions : Chargé HSE.

Ma devise :

« Smile to the world »

Un dernier mot :

LET'S GOOOO

