

DU 20 AU 24 MARS



Milène TOUPET

Pourquoi je fais la Course du Cœur :

Pour cette édition 2024 de la **Course du Cœur**, j'ai l'honneur d'être Co-Capitaine de l'équipe ES Renault !
Pour moi la **Course du Cœur** est plus qu'une course :

- ✓ C'est l'occasion d'une formidable communication autour du don d'organes et une expérience humaine extraordinaire avant, pendant et après ces 4 jours de course !

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Je savoure tous les instants de préparation avant le grand saut dans une folle aventure le 20 mars !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Me blesser et les dénivelés !

Mes plus beaux souvenirs de course :

Le mythique « Marseille – Cassis » ! Le marathon à Valence et récemment à New-York !

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

L'Issy Urban trail de 2017 sous un froid extrême... En hypothermie à l'arrivée...

Ma sortie ou course la plus longue :

Et bien le marathon du coup !

Autres sports et loisirs pratiqués :

Danse, yoga, stretching que j'ai malheureusement peu le temps de pratiquer.



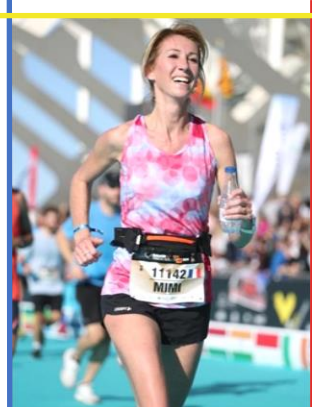
Quelques mots pour me présenter... :

52 ans, mariée, 1 fille.

Chez Renault

Site : Noisy le Grand

Mes fonctions : Directeur Projet.



Ma devise :

« Le don est échange de vie et la vie de don »

Un dernier mot :

Go Go Go !

