

DU 20 AU 24 MARS

Jérôme UHLINGER

2024
La Course
du Cœur

ententesportive
RENAULT



Pourquoi je fais la Course du cœur :

Pour apporter ma petite pierre à l'édifice.
Pour montrer que la course à pied n'est pas un sport individuel.
Pour vivre une grande aventure humaine.

Ce que j'attends avec impatience lors de la Course du Cœur :

Prendre cette fameuse claque au contact des greffés dont j'ai tellement entendu parler.
Partir avec des collègues, revenir avec des amis.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la Course du Cœur :

Ne pas pouvoir partir... mais je sais que je ferai un heureux ou une heureuse.
Donc rien !

Mes plus beaux souvenirs de course :

Belle-Île en trail en septembre 2022, mon plus beau trail sans aucune contestation possible, qu'est-ce que c'était beau !
De façon générale, toutes les courses où on part à plusieurs et où on partage quelque chose : un trajet en voiture, une chambre, un moment de galère pendant la course, une bière à l'arrivée...



La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

L'Eco-Trail en mars 2016... 50 km 2 mois et demi après une tendinite au tendon d'Achille. Ça a été long ...

Ma sortie ou course la plus longue :

Le Nord Trail Mont des Flandres en 2019 : 59 km sous le soleil du Nord !

Autres sports et loisirs pratiqués :

Foot (plutôt en spectateur maintenant), apprendre l'italien, supporter le PSG et courir (à 2) derrière les enfants

Quelques mots pour me présenter... :

49 ans, pacsé, 3 enfants de 7 à 13 ans.

Chez Renault

Site Renault : Technocentre

Mes fonctions : Ingénieur Synthèse Technique
soubassement PF CD3.

Ma devise :

« Gagner, ce n'est pas finir en 1^{ère} position »

Un dernier mot :

Moi je dis OUI, et vous ?

