

Arnaud VINCENT

Pourquoi je fais la course du cœur ? :

Participer à cette course, c'est à mon niveau soutenir une cause essentielle ou beaucoup reste encore à faire :

- sensibiliser, convaincre et ainsi sauver des vies.

Le faire au travers d'une aventure humaine et sportive incroyable, c'est une chance extraordinaire.



Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Partager des émotions, et donner envie de donner sur notre passage.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

La blessure avant et la gestion de la fatigue pendant.

La perf dont je suis le plus fier :

Mon cœur balance entre un « 20 km de Paris » sous la pluie après une semaine de « crève » (ma meilleure allure sur semi ou équivalent : allez comprendre) ou juste avoir terminé mon 1^{er} Ironman à Vichy.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Ma 1^{ère} course officielle, un « Paris-Versailles ». Parti trop vite et arrivé au pied de la côte des gardes (pour ceux qui connaissent) dans le rouge... la suite fut très compliquée.

Ma course préférée :

Le triathlon de l'Alpe d'Huez, une ambiance de fête, un cadre fabuleux, et s'aligner au départ avec certains des plus grands noms de la discipline, c'est magique.

Ma sortie ou course la plus longue :

L'Ironman de Vichy, mon premier IM longue distance.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Triathlon, comme mes 2 enfants.



Ma devise :

« Ne rien regretter ! ».

Un dernier mot :

Merci à tous nos partenaires à qui nous devons cette participation.

Quelques mots pour se présenter... :

50 ans – pacsé – 2 enfants (20 et 22 ans).

Chez Renault

Site Renault : Technocentre

Mes fonctions : Directeur Adjoint Programme Pièces à la Direction Après-vente.