



## Aude GOURAUD

### **Pourquoi je fais la course du cœur ? :**

Pour faire réfléchir au don d'organes dans mon entourage et lors de la course. Pour vivre une aventure humaine et sportive autour de cette cause.

### **Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :**

Partager des moments forts en émotion avec les personnes de mon véhicule et les personnes rencontrées.

### **Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :**

Ne pas savoir gérer la fatigue liée au manque de sommeil.

### **La perf dont je suis la plus fière :**

Ma perf sur un trail de montagne ! En particulier sur le trail de Samoëns (33 km et 2 250 m D+) où j'ai fait un classement inespéré parmi les montagnards (42<sup>ème</sup> /934 finishers et 3<sup>ème</sup> femme).

### **La course ou sortie où j'ai le plus galéré :**

Je n'ai jamais vraiment galéré...

### **Ma course préférée :**

Le trail des 6 cols à Val d'Isère avec des paysages magnifiques.

### **Ma sortie ou course la plus longue :**

L'impérial trail de Fontainebleau (60 km) et la Course du Cœur 2018.

### **Autres sports et loisirs pratiqués :**

M'occuper de mes 3 enfants, ça compte comme du sport ? J'aime aussi faire des courses d'orientation avec les copines. Et faire des pâtisseries !



### **Ma devise :**

« Toujours prête pour de nouveaux défis et ne rien lâcher ».

### **Un dernier mot :**

Je dis OUI OUI au don d'organes.

### **Quelques mots pour se présenter... :**

39 ans - Mariée, 3 enfants (10, 9 et 4 ans).

### **Chez Renault**

Site : Technocentre

Mes fonctions : Responsable Processus Projets, Performance et Pilotage Vie Série à l'après-vente.