

## Christophe DUPAYAGE

### Pourquoi je fais la course du cœur ? :

Consacrer du temps de façon utile pour le don d'organes à travers le sport et le dépassement de soi. Et également représenter Renault en montrant notre solidarité et notre implication.

### Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Les moments de partage entre les participants et les spectateurs.

### Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

La blessures qui viendrait compromettre et gâcher la fête.

### La perf dont je suis le plus fier :

La SaintéLyon 2017 faite avec ma femme, dans le froid et la neige et l'IronMan de Nice 2021.

### La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

L'étape du tour 2019, des ennuis gastriques m'ont fait vivre un enfer.

### Ma course préférée :

IronMan Nice.

### Ma sortie ou course la plus longue :

430 km de vélo en solo et en une seule fois.

### Autres sports et loisirs pratiqués :

Natation et cyclisme, le triathlon en fait.



### Ma devise :

« La souffrance dans le sport est une chance, certains ne peuvent malheureusement plus en faire. Donc profite et accélère ! ».

### Un dernier mot :

Les licornes existent et sont généralement de sortie la semaine de la Course du Cœur.

### Quelques mots pour se présenter... :

40 ans - Marié, 1 enfant de 6 ans.

### Chez Renault

Site : Technocentre

Mes fonctions : PFE Électrothecnique.