

Delphine HOLLEVILLE

Pourquoi je fais la course du cœur ? :

Mes motivations sont simples : je souhaite faire quelque chose qui soit à la fois pour une bonne cause et aussi pour mon épanouissement !

Cette course associe un sport individuel à un projet d'équipe, et cela est motivant.

Le partage qu'on va pouvoir vivre à travers ces courses en équipe ne se retrouve pas ailleurs, et c'est pour cette raison que je viens le chercher dans la Course du Cœur.

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Une course pleine d'émotions, des rencontres inoubliables et les moments collectifs dans les véhicules !

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Rien de spécial, si ce n'est la blessure inattendue d'avant course !

La perf dont je suis la plus fière :

Le rando raid de la Loire (CAP, VTT, Kayak) en trinôme : une super course, en équipe, qui demande de l'entraide entre tous, et qui est au profit de la collecte de fond pour la recherche contre une maladie génétique, et l'Odyssea La Plagne, toujours à plusieurs !

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Marseille – Cassis : non pas dans l'ascension, mais la descente, qui est loongue...

Ma course préférée :

Paris – Versailles : l'engouement du départ, une belle côte au milieu qui rend fière quand on l'a montée.

Ma sortie ou course la plus longue :

Semi marathon de Paris si on considère la CAP, sinon des raids multisports sur 1 ou 2 jours.

Autres sports et loisirs pratiqués :

Vélo et natation (d'où quelques triathlons).

**Ma devise :**

« S 'accomplir c'est se dépasser »

Un dernier mot :

J'ai hâte, j'ai hâte, j'ai hâte !!!

Quelques mots pour se présenter... :

Mariée, maman de 2 enfants : Thomas 11 ans 1/2 , Ella 9 ans.

Chez Renault

Site : Technocentre à Guyancourt

Mes fonctions : Chef d'UET Développement Aérodynamique