

## Hervé LUSSON

### Pourquoi je fais la course du cœur ? :

Mes 2 premières Course du Cœur en tant que coureur ont été riches de rencontres au sein de ma propre équipe mais aussi des autres équipes. Quel témoignage de l'équipe des greffés... courir à côté d'eux, les écouter, c'est comprendre leur chemin parcouru.

Cette 3<sup>ème</sup> participation en tant qu'accompagnateur sera l'occasion d'être proche de tous les membres de notre équipe, de les seconder, mais aussi d'aller encore plus vers les autres membres des équipes, les bénévoles, les greffés, les enfants pour échanger mais aussi témoigner que le don d'organe est un geste FORT, IMPORTANT, et BEAU



### Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Rencontrer et échanger avec toutes les personnes mobilisées (équipes, greffés, bénévoles, spectateurs...).

### Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Rien, j'adore les surprises.

### La perf dont je suis le plus fier :

Je fais surtout de la course par plaisir et ne cherche pas la performance.

### La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

On ne garde que des bons souvenirs

### Ma course préférée :

L'Ultra marathon de la Vida (50 km en équipe), en Espagne, avec mes potes de la Course du Cœur 2018 et 2019.

### Ma sortie ou course la plus longue :

50 km.

### Autres sports et loisirs pratiqués :

La course à pied, le vélo, un peu de natation (mais pas près de faire du tri).



### Ma devise :

« Mens Sana In Corpore Sano : Un esprit sain dans un corps sain », à cultiver tous les jours, non ?

### Un dernier mot :

Vivons l'instant présent.

### Quelques mots pour se présenter... :

52 ans - Marié, 4 enfants.

### Chez Renault

Site : Villiers St Frédéric

Mes fonctions : ingénieur Synthèse Réglementation et Homologation.