



## Isabelle STEINBERGER

### **Pourquoi je fais la course du cœur ? :**

Le don d'organe est une cause qui me touche depuis longtemps. Donner ses organes, c'est offrir la possibilité à des personnes de pouvoir prolonger leur vie. Certaines maladies ne se soignent pas et je vois le don d'organes comme un miracle de la médecine qu'il faut promouvoir.

### **Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :**

Montrer mon engagement au travers de mon équipe et de Renault pour cette belle cause. Vivre une expérience riche en sensations et émotions fortes. Partager mon enthousiasme auprès de ceux qui m'entourent.

### **Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :**

Cela fait plusieurs années que des amis coureurs Renault me proposent de participer, j'ai eu le temps de murir ma candidature, de prendre confiance au travers d'entraînement et de course pour ne pas avoir peur.

### **La perf dont je suis la plus fière :**

Mon premier marathon en 2018 avec ma sœur, courue avec plaisir, sans douleur et dans le temps visé.

### **La course ou sortie où j'ai le plus galéré :**

Le trail de Josas 2017, dans la boue à en perdre ses chaussures et avec une distance annoncée à 25 km pour 28 km réels..

### **Ma course préférée :**

Le Paris-Versailles. J'en ai 18 à mon compteur dont les premiers courus avec ma maman et de nombreux autres avec mes 2 sœurs, mon mari ou des amis. J'adore l'arrivée à Viroflay, ville où j'habite, avec les encouragements de pleins de visages connus. Cette course me donne une très belle énergie.

### **Ma sortie ou course la plus longue :** le marathon

### **Autres sports et loisirs pratiqués :** le vélo, le ski, le yoga.



### **Ma devise :**

« Garder le sourire et rester optimiste même dans les situations les plus difficiles ».

### **Un dernier mot :**

Je suis très heureuse de pouvoir vivre cette aventure avec mon équipe et aux couleurs de Renault.

### **Quelques mots pour se présenter... :**

51 ans - Mariée, 1 fille de 19 ans et 1 garçon de 17 ans.

### **Chez Renault**

Site : Technocentre, le Gradient

Mes fonctions : Chef de Service Qualité dans le domaine des systèmes multimédias