

## Kévin DOS SANTOS



### **Pourquoi je fais la course du cœur ? :**

On me vante depuis plusieurs années que la course est une expérience humaine incroyable et qu'on en ressort changé. Pour l'édition 2021 je me suis dit que c'était le moment de participer à cette belle aventure et d'apporter ma contribution à cette grande opération de sensibilisation au don d'organes. Je pense aussi que cette course reste un réel challenge sportif même pour les plus aguerris.

### **Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :**

Les moments de partage et de solidarité; ainsi que l'épreuve du marathon volant !

### **Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :**

La première peur c'est la blessure avant et pendant la course. La seconde c'est de souffrir du manque de sommeil car le rythme pendant la course s'annonce intense.

### **La perf dont je suis le plus fier :**

En duathlon (enchaînement cap/vélo/cap), mon unique top 10 sur la dernière manche du championnat de France 2017 avec les pointures de la discipline. Très fier de partager le même jour, la 3<sup>ème</sup> place du championnat avec mon équipe.

### **La course ou sortie où j'ai le plus galéré :**

Mon premier 10 km à Evreux en 2007, sans expérience la gestion de course a été catastrophique. 1 km à bloc et 9 km à l'agonie !

### **Ma course préférée :**

La course improvisée par mon fils pour savoir qui de nous deux arrivera le 1<sup>er</sup> à la maison. Course que je n'ai jamais gagnée!

### **Ma sortie ou course la plus longue :**

L'hivernale du raid Normand. Une course d'orientation de nuit de 60 km.

### **Autres sports et loisirs pratiqués :**

Le vélo, la natation, le bricolage.



### **Ma devise :**

« Il faut profiter de chaque instant ».

### **Un dernier mot :**

Merci aux Capitaines de m'avoir choisi pour faire parti de cette équipe Course du Cœur 2021.

### **Quelques mots pour se présenter... :**

36 ans - Marié, 1 fils de 9 ans et 1 fille de 5 ans.

### **Chez Renault**

Site : Centre Technique d'Aubevoye

Mes fonctions : Spécialiste Métier Prestation dans le service performance et consommation à la DEA-TP, en charge des fonctions d'eco-conduite.