

Patrick VINCENT



Pourquoi je fais la course du cœur ? :

J'ai déjà vécu 8 belles aventures en tant que coureur et capitaine (2017) dans 4 équipes différentes Renault, VMWARE (2), SFT pour dépanner et dans l'équipe des légendes en 2016 pour les 30 ans de la Course du Cœur. Je fais partie du « Comité des Sages » depuis son origine en 2011 dans lequel on s'attache, avec mes collègues, à perpétuer la participation de Renault à cette noble cause qu'est le Don d'Organes. Ceci pour permettre à un maximum de nouveaux salariés de notre Groupe, d'avoir cette expérience extraordinaire dans un vie : la participation à la Course du Cœur !

Je ne pensais pas la refaire en tant que coureur et suite à un désistement je vais en faire encore une. Ce sera sûrement mon jubilé, je vais la vivre à fond avec un esprit de jeunot !

Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

Partager au départ, durant les courses, après, tous ces moments magiques de joie, de rire, de pleurs pour magnifier la vie en bonne santé.

Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

De faire la course de trop et de n'avoir plus le niveau, même si j'essaye de mettre toutes les chances de mon côté...

La perf dont je suis le plus fier :

Mon premier Ironman pour mes 50 ans en 2013 et la Vasaloppet 20 ans plus tôt.

La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

J'ai oublié, la vie est bien faite...

Ma course préférée :

Marseille – Cassis que j'ai fait 20 fois.

Ma sortie ou course la plus longue :

Ironman 226 km et Vasaloppet 90 km ski de fond.

Autres sports et loisirs pratiqués : Pétanque et apéro.



Ma devise :

« Avoir mal dans la vie ça arrive par contre souffrir ou pas ça dépend de soi » (Haruki Murakami)

Un dernier mot :

Je vais vivre cette édition de la Course du Cœur avec l'innocence d'un nouveau et utiliser mon expérience pour offrir du bonheur aux participants et bénévoles...

Quelques mots pour se présenter... :

58 ans – Pacsé, 2 garçons... soit 4 sportifs et 3 supporters de l'OM

Chez Renault

Site : Technocentre à Guyancourt

Mes fonctions : Expert Ecoconduite et Efficacité Energétique à la Direction Plan Environnement.

Certains disent que je cours maintenant avec le mode éco...