

## Thierry PARAYRE



### Pourquoi je fais la course du cœur ? :

Mon père a été opéré d'un double pontage coronarien en 1976 par le Professeur Cabrol, à une époque où ce n'était pas une formalité. Il y avait alors un arrêt de travail de plus de 6 mois, et une rééducation lourde qui m'a beaucoup marquée même si j'étais tout petit.

Le décès d'un collègue en 2019, dû à une insuffisance cardiaque qui nous ramène à la réalité.

### Ce que j'attends avec impatience lors de la course du cœur :

L'expérience de vie. J'adore les défis et les aventures humaines, la course du cœur y répond. Les « valeurs » d'une équipe (né dans une région de rugby...), et la (bonne) cause permettront le dépassement de soi, mais aussi le sentiment d'être utile (ce qui se perd de nos jours, mais là je vais passer pour un très vieux...bon j'assume).

### Ce qui me fait peur pendant la prépa et/ou la course du cœur :

Rien, j'adore les surprises.

### La perf dont je suis le plus fier :

La SaintéLyon 2008 en 8h01, pas pour le temps mais pour le dépassement de mes limites.

### La course ou sortie où j'ai le plus galéré :

Au risque de paraître fier, aucune... que du bonheur !

### Ma course préférée :

Le marathon du Médoc, même s'il faut courir entre les ravitos.

### Ma sortie ou course la plus longue :

La SaintéLyon.

### Autres sports et loisirs pratiqués :

Ski et beaucoup de travaux à la maison.



### Ma devise :

« Mens Sana In Corpore Sano : Un esprit sain dans un corps sain », à cultiver tous les jours, non ?

### Un dernier mot :

Vivons l'instant présent.

### Quelques mots pour se présenter... :

55 ans - Marié, 3 enfants.

### Chez Renault

Site : Technocentre à Guyancourt

Mes fonctions : Chief Transformation Officer à l'Ingénierie Véhicule (Trans-Forme, tiens tiens...), Transformer et simplifier l'organisation au profit de notre motivation collective et de l'efficacité globale.