

2024

La
**Course
du Cœur**

AVEC **L'ÉQUIPE**
ententesportive
RENAULT

DEPART SYMBOLIQUE

JEUDI 14 MARS

TOUS EN PISTE

LOCAL COM G31

11H45 **ACCUEIL**

12H30 **TOUS À L'ÉCHAUFFEMENT !**

(avec Adam, coach Gym Compagnie)

12H45

TOUS EN PISTE

✓ **BALADE EN CŒUR** 1 km de marche

✓ **FOOTING DU CŒUR**

DÉTENTE 3 km / **ALLURE MODÉRÉE** 5 km

13H15 **TOUS AUTOUR D'UN**



OFFERT PAR



PARTENAIRE ÉQUIPE ES RENAULT

TOUS AVEC LES COUREURS RENAULT