

LA COURSE DU CŒUR

Un événement sportif, solidaire et fédérateur ancré sur la question sociétale du don d'organes, de tissus et de moelle osseuse.

Une action de sensibilisation sur l'importance du don, ceci avant, pendant et après la course.



POSTULEZ !

Dans l'équipe
des coureurs
de Renault Group !

Dans l'équipe
des bénévoles
de la Course !

La phase de candidature se clôt le 30 septembre.

L'annonce de la constitution par les Capitaines se fait au plus tard début décembre.

L'ÉQUIPE ES RENAULT GROUP :

Est mixte, compte 14 coureurs (et 2 remplaçants) répartis en 4 groupes avec un minimum de 4 coureurs ayant déjà participé à la course, ouverte aux coureurs de tous sites de Renault Group (le temps de la course se fait sur un temps personnel de congés).

Chaque coureur effectuera environ 80 km (certains 60, d'autres 80), en plusieurs fois, avec du dénivelé, de jour comme de nuit, toujours sur route goudronnée et de manière sécurisée. La course la plus longue est de l'ordre du semi-marathon. Quelques coureurs feront aussi du vélo. C'est une course en relais quasi non-stop. Chaque course a un temps limite. Toutes les équipes repartent en même temps pour la course suivante.

Pour référence, un chrono de 2 h sur distance semi-marathon est un temps compatible pour vivre sereinement la course.

Dès septembre et octobre, des footings seront organisés, notamment le midi, pour se connaître et parler de la course.

De novembre à mars, l'équipe ES Renault Group se mobilisera sur plusieurs points, notamment :

- ✓ Préparation physique : participation à des courses (3 courses avec dossard)
- ✓ Actions de communication sur le don d'organes : opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital », réseaux sociaux...
- ✓ Organisation de la course : budget, équipement, préparation de l'épreuve musicale...

LA COURSE DU COEUR - UN FORMAT :

800 km de course à pied, en relais, entre Paris et les Arcs, de jour et de nuit

Plus de 20 équipes d'entreprises, de collectivités locales, d'établissements de santé / 1 équipe de coureurs greffés

200 communes traversées par la caravane de la COURSE DU CŒUR pour sensibiliser adultes et enfants.

L'ES Renault Group sera heureuse de proposer à Trans-Forme, organisateur de la course, votre candidature.

L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES DE LA COURSE DU CŒUR :

La bonne organisation de la Course du Cœur repose sur l'investissement de bénévoles.

Les postes sont divers : commissaire de course, balisage et sécurisation des parcours, travail à la « popote » (sont affamés les coureurs !), gestion des stationnements... Voir selon vos talents, travail avec les kinés, les médecins ou avec l'équipe de sensibilisation.

Tout cela en étant en réelle immersion dans la course, en pouvant assister à des actions de sensibilisation sur l'importance du don, en rencontrant des coureurs, en partageant l'expérience de vie des greffés... Et en profitant de paysages sublimes.

Et comme les coureurs, fatigue garantie !

Et le plaisir d'encourager l'équipe des coureurs de Renault Group !!!!!!!!!!!!!!!

UNE AVENTURE HUMAINE ET SOLIDAIRE !

LA COURSE DU COEUR AU SEIN DE RENAULT GROUP :

Des équipes de coureurs Renault depuis 1993

22 participations sur 38 éditions

Des actions de sensibilisation sur le DON D'ORGANES, DE TISSUS ET DE MOELLE OSSEUSE

Un comité de pilotage garant de la pérennité du projet

Des partenaires?

Me connaissez-vous ?
Je suis le symbole
du don d'organes



ALORS, AVEC-NOUS

DANS LA COURSE 2026 ?

Je postule :



FORMULAIRE

Je m'informe :



angela.vazquez-juarez@renault.com

nicolas.dewaele@mobilize-fs.com



EDITION 2026 : DU 18 AU 22 MARS

Sous réserve de modification en raison des élections municipales

Campagne recrutement auprès des
Etablissements France de **Renault Group**

WWW.ESRENAULTGROUP.FR

