

MA JOURNEE TELETHON - MODE D'EMPLOI

Objectif de MA JOURNEE TELETHON :

- Les équipes se challengent pour collecter un maximum de don - depuis page de collecte sur www.esrenaultgroup.fr.

Mon équipe

J'inscris mon équipe avant le 24 novembre 2025 – télécharger le formulaire « Ma journée – fiche d'inscription » sur www.esrenaultgroup.fr

Je donne un nom à mon équipe (obligatoire) et les déguisements sont autorisés voir recommandés !

Le concept - Relais de 6 disciplines à enchaîner dans cet ordre :

1	Course à pied (accompagné par un parent si enfant < 15ans)	4	Tir aux fléchettes (tout âge)
2	Cross training (adulte seulement)	5	Marche nordique (accompagné par un parent si enfant < 15ans)
3	Vélo (accompagné par un parent si enfant < 15ans)	6	Échecs (toute l'équipe)

- Il est possible de se limiter à un seul cycle ou d'enchaîner un maximum de cycles sur la journée
- Il est possible de démarrer à toute heure
- Un cycle entamé doit se terminer / Estimation durée d'un cycle : 1h20 pour les plus rapides et 2h10 pour les moins rapides
- Si un cycle est en cours à 17h (fin de l'épreuve), le cycle se termine sur la discipline engagée
- **Équipes de 3 à 8 personnes**, organisation libre des relais
- La journée est **ouverte aux ouvriers droits, ayants droits et prestataires**
- Avoir **10 ans au minimum pour participer** / Présence obligatoire d'un parent si enfant participant.

Précisions :

- **Toutes activités** : prévoir sa tenue adaptée aux activités proposées. Attention aux températures possiblement faibles à cette date et au risque de pluie. Prévoir un change le cas échéant
- **Matériels** : mis à disposition **sauf vélo / Bâtons de marche** : bâtons perso ou prêt possible
- **Vélo** : prévoir son vélo et port du casque obligatoire. Stationnement possible de son vélo au garage vélo du parking du Breuil, face à l'entrée du bâtiment Rocade d'accueil. Prévoir son cadenas pour sécuriser son vélo
- Douches et vestiaires sur place
- **Téléphone portable obligatoire** pour les disciplines de **Course à pied, vélo de route et marche nordique**.

J'ai des questions sur l'orga... : nicolas.maillet@ampere.cars

Important – sécurité :

Les activités proposées sont ludiques, sans caractère de performance et ne font pas l'objet de classements.

Chaque participant doit juger de sa capacité physique à pouvoir pratiquer les activités auxquelles il participera.

Chaque participant est invité à télécharger le questionnaire santé CERFA depuis www.esrenaultgroup.fr : dans l'hypothèse d'une réponse positive à une question, le participant devra s'interdire de participer à toute épreuve et il lui est conseillé de solliciter un avis médical dans les meilleurs délais.

ACCUEIL

Accès site Renault de Guyancourt : **IMPERATIVEMENT PRESENTIER LE PASS QUI VOUS SERA TRANSMIS** au surveillant à l'entrée de la porte de la Ferme (sortie : idem via la porte de la Ferme).

Stationnement : sur parking du Breuil.

Localisation de lieu d'accueil et des activités : télécharger « Ma journée – accès et plan activité » sur www.esrenaultgroup.fr

Important : rouler à vitesse modérée et respecter la signalétique de circulation notamment au rond-point de la Mare d'Epines, voir plan.

Sur place : café, jus de fruits, petits en-cas (mais pas de restauration)

Prévoir son pique-nique si vous êtes présent sur le temps du midi (moment de convivialité !).

... Et à 17h15 : **pot de l'amitié** (autre moment de convivialité !).

MON SOUTIEN A L'AFM TELETHON

La participation à « Ma journée Téléthon » est gratuite.

Chaque participant est invité à faire un don du montant de son choix à l'AFM Téléthon depuis notre page de collecte :

<https://mapage.telethon.fr/animation/ESRG-CASCIE-Losange>

Les dons sont anonymes. Un don peut être déductible de ses impôts à hauteur de 66%.

Lors du don en ligne, je peux préciser le nom de mon équipe, c'est cool ! Où ? Ici :

MON DON

JE CHOISIS MON MONTANT

20 € 50 € 80 € 100 €

Montant fixe €

Impôt sur le revenu

Votre don de 20 €, ne vous coûte que 6,8 € après réduction d'impôts de 66%, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. Le surplus étant reportable 5 ans.

Laissez un message de soutien :

MES COORDONNÉES

*Cher(e) entreprise

Je fais un don pour le compte d'une entreprise ou d'une organisation

Civilité *

Nom * Prénom *

E-mail (privilégiez une adresse personnelle et non professionnelle) *

Je souhaite rester anonyme dans la liste des dons visibles sur la page de collecte

Adresse *

Complément d'adresse

MON RÈGLEMENT

Paypal

CB VISA MASTERCARD

AMEX

SÉCURITÉ DE PAIEMENT

Ce formulaire de dons est 100% sécurisé grâce au protocole de cryptage SSL (Secure Socket Layer).

CONFIDENTIALITÉ DES DONNÉES

L'AFM Téléthon s'engage à ne pas vendre, louer et échanger vos données avec d'autres organismes.

TRANSPARENCE