



合氣道



Quels que soient votre âge et vos capacités, pensez à votre santé, retrouvez l'équilibre, la forme, la maîtrise de soi par un développement harmonieux de votre corps en pratiquant l'Aikido :

- ✓ Un art martial adapté au monde moderne
- ✓ Des techniques efficaces effectuées sans violence
- ✓ Une discipline accessible à tous
- ✓ Une philosophie.

Cours:

- ✓ Lundi - mercredi et vendredi sur le temps du midi
- ✓ Dojo dans gymnase de la ville de Guyancourt
- ✓ Professeurs diplômés

Contacts:

fleur.zanetti-dubus@renault.com

laurence.zettwoog@renault.com

olivier.derambure@renault.com

