METTEZ VOUS A L'ART MARTIAL

ESRG entente sportive RENAULT

EN SAVOIR + sur les icones

M

Art martial japonais recherchant l'efficacité sans la violence

AÏKIDO

fleur.zanetti-dubus@ampere.cars

A

Sport de combat avec échange de coups remplacés par des « touches »

BOXE ANGLAISE

antoine.tortel@ampere.cars

R

Sport pour maitriser son corps, contrôlez sa force... Et festif avec instruments et chants

CAPOEIRA

armenio.gomes@ampere.cars

T

Discipline phare des Jeux Olympiques !
Art martial le plus populaire au monde

JUDO

olivier.blanchard@renault.com

I

Activité pour évacuer son stress et se sentir mieux dans son corps

KARATÉ SHOTOKAN

jose.j.rosa@renault.com

A

Apprendre à se défendre de manière simple, efficace et rapide

KRAV MAGA

laurent.mazieres@renault.com

L

Sport de combat populaire regroupant les disciplines de pieds-poings, de lutte et de combat au sol

MMA

nicolas.winiger@renault.com