

Krav Maga

Apprendre à :

- ✓ **Se défendre de manière simple**
- ✓ **Gérer des situations de stress**
- ✓ **Avoir confiance en soi**
- ✓ **Améliorer sa condition physique**



**Encore
Quelques
places**

Mercredi de 12h30 à 13h30

Salle Guadeloupe du CSE Rocade

Accès salle par extérieur du CSE Rocade via le Dôme



Contact :

laurent.mazieres@renault.com

ententesportive

RENAULT