

## Guyancourt et environs

Aïkido  
Aquagym  
Basket  
Football (Urban & salle)  
Jogging  
Krav Maga (cf Alliance Défense)  
Marche Nordique  
Natation  
Squash & Padel  
Tennis  
Tir à l'Arc  
Tir Sportif

## Aubevoye

Espace Forme  
Golf  
Karting  
Jogging

## Boulogne : Jogging

Jouy en Josas : Tennis / Volley

Meudon : Plongée

Sèvres : Aviron

Vélizy : Tennis

## Site Technocentre

Aïkido  
Boxe Anglaise  
Boxe Thaïlandaise (cf MMA)  
Capoeira (cf Alliance Défense)  
Cross Training  
Dances  
Echecs  
Espace Forme  
Jogging  
Judo (cf MMA)  
Karaté Shotokan  
MMA  
Pilates et Gym Douce  
Qi Gong (cf Yoga)  
Taï Chi Chuan (cf Yoga)  
Tennis de Table  
Yoga

## Lardy

Badminton  
Basket  
Espace Forme  
Squash & Padel  
Tennis  
Volley

## Localisations diverses (sorties...)

Auto  
Aviation  
Ball Trap  
Bowling  
Chasse  
Cyclisme & Gravel  
Equitation  
Golf  
Jogging  
Karting



Kitesurf - Wakeboard - Surf  
Marche Nordique  
Montagne - Randonnée - Escalade  
Moto  
Parapente  
Pêche  
Plongée  
Triathlon  
Voile  
VTT

## En distanciel

Pilates et Gym Douce  
Yoga

## Toulouse

Yoga

## Sophia

Cyclotourisme (cf Cyclisme et Gravel)  
Escalade (cf Montagne)  
Jogging  
Natation  
Wakesurf (cf Kitesurf)  
Yoseikan Aïki  
ZENERGY du sud (Pilates & Yoga)